

# Blik op de badkamer



In het vorige nummer van Helemaal Thuis namen we een kijkje in de keuken. Deze keer betreden we de badkamer van de familie Thoomes. Gratis tips van drie woonexperts: hoe veilig is een badkamer, hoe badden we zuinig en waarom is een badkamer zo vaak wit?

### Badden

De energieadviseur: "Als je een bad wilt, ga dan na of de warmwatervoorziening toereikend is. Voor kinderen is een bad heel leuk. Eentje van tachtig liter is dan voldoende. Water blijft langer warm met isolatiemateriaal rondom het bad. Kies je voor een douche, gebruik dan een waterbesparende douchekop."

De binnenhuisspecialiste: "Mozaïek is heel mooi voor een muurtje. Een douchegordijn wil de familie niet, omdat het snel vies wordt. Je kunt ook een mooi designgordijn kopen. Aan de binnenkant hang je dan een tweede gordijntje, van een paar euro. Als deze vies wordt, koop je zo een nieuwe."



### Water

De energieadviseur: "Een thermostaatkraan bespaart én is veiliger voor kinderen. Door de blokkering wordt het water nooit te heet. Kinderen die met de kraan spelen, kunnen zich dus niet verbranden. Als je een cv-ketel hebt, is een extra zonneboiler voordelig. Je krijgt snel warm water en je bespaart zo'n vijftig procent."

### Muren en vloer

De binnenhuisspecialiste: "De meeste mensen denken dat wit veilig en netjes is, maar het geeft juist onrust. Alles wat je tegen een witte muur zet, valt op."



Probeer het maar eens. Met een goed kleurenschema doe je heel veel. Opnieuw betegelen is overigens niet nodig. Tegels kun je prima overschilderen met tegelverf."

De energieadviseur: "Betegel een badkamer van boven tot onder! Hoe meer kale muur, hoe groter de vochtopname en hoe groter de kans op schimmelvorming."

### Ventilatie

De energieadviseur: "Zet de mechanische ventilatie hoog om schimmelvorming te voorkomen. Zorg ook voor toevoer van lucht. Een eigen ventilator kan worden aangesloten op de verlichting of een hygrostaat, die het vochtgehalte meet. Verwarm de ruimte goed zodat

## De adviseurs



Bram Havenaar is zo'n twintig jaar energieadviseur bij Essent. Bram kijkt eerst naar de 'schil' van het huis, vervolgens naar de apparatuur en de bewoners. "Besparen alleen is ook niet alles," aldus Bram. Want behalve de apparaten zelf, is de manier waarop ze worden gebruikt minstens zo belangrijk.



Viola van Alphen is binnenhuisspecialiste. Ze heeft klussen gedaan bij mensen thuis, voor de tv en in het theater. Op haar website [www.binnenhuisarchitectuur.tk](http://www.binnenhuisarchitectuur.tk) zijn voorbeelden van haar werk te zien. Haar advies: "Blader in tijdschriften voor kleurcombinaties. En durf te kiezen!"



Bert van Opstal is beveiligingsadviseur bij Homesafety, het beveiligingsconcept voor particulieren. Homesafety bestaat uit beveiligingsdiensten in combinatie met een modern, draadloos beveiligingssysteem dat is aangesloten op de Essent-alarmcentrale. De bewoner kan daarnaast kiezen voor opvolging door een beveiligingsbeambte die na een alarm poolshoogte komt nemen. Een beveiligingsadvies begint volgens Bert al buiten de deur: hoe inbraakgevoelig is de omgeving en wat kun je zelf doen aan brandpreventie?

## De bewoners

Loes (33) en Joris (36) Thoomes verhuisden een jaar geleden met hun dochtertjes Merel (4) en Renée (1,5) naar een nieuwbouwwijk in Oosterhout (Gelderland). Omdat het een huurhuis is, willen ze er niet al te veel aan verbouwen. Alleen die saaie, witte badkamer mag wel eens anders. En wat moeten ze met de douche? Een muurtje bouwen, een cabine of misschien toch een bad?



minder vocht condenseert. Houd de roosters schoon en laat de ventilatiebox onderhouden. Dat kan in één contract met het cv-onderhoud bij Inhome.”

De beveiligingsadviseur: “Om de ruimte goed te ventileren laten we het raam vaak open. Voor ongewenste bezoekers is dat natuurlijk dé mogelijkheid om binnen te komen, zelfs al zit de badkamer niet op de begane grond. Een inbreker kan heel gemakkelijk naar binnen klimmen via opklimmogelijkheden. Zeker in vakantietijd is het belangrijk dat je ook bad- en wc-raampjes sluit als je weggaat.”

### Ramen

De beveiligingsadviseur: “Goed hang- en sluitwerk vertraagt inbraak. Helaas is tachtig procent van de keurmerksloten niet betrouwbaar gebleken. Inbrekers komen met een slagsleutel snel en zonder braakschade binnen. Het alarmsysteem van Homesafety biedt uitkomst. We kunnen direct actie ondernemen via de meldkamer én we kunnen inbraak aantonen voor de verzekering. Beveilig een badkamerraam met een magneetcontact van Homesafety. Voor een bewegings-sensor is de badkamer vaak te vochtig, dat geeft kans op storingen.”

### Elektriciteit

De energieadviseur: “Elektriciteit en vochtige ruimtes... Er zijn veel veiligheidsregels. Aard alle metalen delen, houd voldoende afstand tussen douche en wasmachine, noem maar op. Ga je de badkamer verbouwen? Haal er dan altijd



een erkende installateur bij!”

De beveiligingsadviseur: “Brand kan veel oorzaken hebben, onder andere kortsluiting. Sluit daarom rookmelders aan via het Homesafety-systeem, zeker in de buurt van slaapkamers. Je zintuigen werken veel slechter wanneer je slaapt. De meeste doden vallen door rookvergiftiging en niet door vlammen. Je kunt zelf ook rookmelders kopen. Voordeel van Homesafety is echter dat er ook op een brandalarm wordt gereageerd als niemand thuis is.”

### Verlichten

De binnenhuisspecialiste: “Breng zowel links als rechts van een spiegel verlichting aan. Zo krijg je het meest natuurlijke licht voor je huid. Denk aan het bekende kledkamereffect. Je kunt hiervoor ook speciale badkamerlampen krijgen.”

De energieadviseur: “Halogeenverlichting is geschikt voor een badkamer. Het is twintig procent zuiniger dan een gewone gloeilamp en veilig vanwege de lage spanning.”

### Verwarmen

De energieadviseur: “Elektrische vloerverwarming is flinterdun, je legt deze heel gemakkelijk onder de nieuwe tegelvloer. Met een klokthermostaat schakel je de verwarming uit als je de badkamer niet gebruikt. Een cv-vloerverwarming is voordeliger, maar je hebt wel meer ruimte nodig. Een designradiator met extra elektrisch element is ook mogelijk. Daarmee verwarm je op kille zomeravonden de badkamer zonder dat de hele cv-installatie hoeft te draaien.”

### Inrichten

De binnenhuisspecialiste: “Werk zo veel mogelijk weg in kastjes, zeker als je witte muren hebt. Maak één geheel door kastjes te laten aansluiten op elkaar en laat de lijnen doorlopen. Plaats liever een paar grote meubels dan veel kleine. Dat oogt rustiger. Een grote spiegel in een lijst boven de wastafel doet het ook heel goed.”